

**G
R
A
T
I
S**



“Los Años Increíbles”

Este programa es para padres con niños entre los 2 años y los 10 años.

¡Mejore sus habilidades de crianza y conéctese con otras familias en su comunidad!
Este evento es ofrece en inglés y español.

Se proporcionará Cena y cuidado de niños mayores de 2 años.

¿CUÁNDO?

**Todos los MARTES
6 a 8 de la tarde
Del 12 de febrero al 7
de mayo**

¿DÓNDE?

**Metzger Elementary
School
10350 Lincoln Street
Tigard, OR 97223**

En estas 12 semanas usted aprenderá:

- **Como fortalecer las habilidades de regulación emocional y social del niño**
- **Formas de administrar y reorientar el mal comportamiento**
- **Estrategias para establecer rutinas claras, limites, y expectativas**
- **Consejos para el uso de elogios e incentivos adecuados a la edad**
- **Herramientas para ayudar a su niño a aprender las habilidades de resolución de problemas**
- **Como fortalecer la comunicación y el apego entre padres e hijos a través del juego**

Regístrese Hoy:

**Vicki Ball
503-640-4222 x 713
vball@youthcontact.org**

Patrocinado por:



Metzger Elementary School

Washington County HHS

